

ਲਾਟਰੀ ਦੇ ਦਫ਼ਤਰ ਵਿੱਚ ਤੁਹਾਡੀ ਪਿੱਛਲੀ ਵਿਜ਼ਿਟ ਤੋਂ ਬਾਅਦ:

1. ਕੀ ਤੁਸੀਂ ਅਜਿਹੇ ਕਿਸੇ ਵਿਅਕਤੀ ਨਾਲ ਸੰਪਰਕ ਵਿੱਚ ਰਹੇ ਹੋ ਜਿਸਨੂੰ COVID-19 ਹੈ? ਸੰਪਰਕ ਦਾ ਮਤਲਬ ਹੈ 15 ਮਿੰਟ ਤੋਂ ਜ਼ਿਆਦਾ ਸਮੇਂ ਲਈ ਉਸ ਵਿਅਕਤੀ ਤੋਂ 6 ਫੁੱਟ (2 ਮੀਟਰ) ਦੇ ਅੰਦਰ ਰਹਿਣਾ, ਜਾਂ ਉਸ ਵਿਅਕਤੀ ਨਾਲ ਸਿੱਧਾ ਸੰਪਰਕ ਹੋਣਾ।
2. ਕੀ ਪਿੱਛਲੇ 10 ਦਿਨਾਂ ਦੇ ਅੰਦਰ COVID-19 ਲਈ ਤੁਹਾਡਾ ਟੈਸਟ ਪਾਜ਼ਿਟਿਵ ਆਇਆ ਸੀ?
3. ਕੀ ਤੁਹਾਡੇ ਅੰਦਰ ਇਹ ਲੱਛਣ ਹਨ ਜੋ ਹੋਰ ਕਿਸੇ ਬਿਮਾਰੀ ਕਰਕੇ ਨਹੀਂ ਹੁੰਦੇ?
  - ਬੁਖਾਰ ਹੋਣਾ ਜਾਂ ਠੰਡ ਲੱਗਣਾ
  - ਖੰਘ
  - ਸਾਹ ਦੀ ਕਮੀ ਜਾਂ ਸਾਹ ਲੈਣ ਵਿੱਚ ਮੁਸ਼ਕਲ
  - ਥਕਾਵਟ
  - ਮਾਂਸਪੇਸ਼ੀਆਂ ਜਾਂ ਸਰੀਰ ਵਿੱਚ ਦਰਦ
  - ਸਿਰ-ਪੀੜ
  - ਸੁਆਦ ਜਾਂ ਗੰਧ ਨੂੰ ਨਾ ਪਛਾਣ ਪਾਉਣਾ
  - ਗਲੇ ਵਿੱਚ ਖਰਾਸ਼
  - ਨੱਕ ਬੰਦ ਹੋਣਾ
  - ਮਤਲੀ ਜਾਂ ਉਲਟੀ ਆਉਣਾ
  - ਦਸਤ

ਜੇਕਰ ਇਨ੍ਹਾਂ ਵਿੱਚੋਂ ਕਿਸੇ ਵੀ ਸਵਾਲ ਲਈ ਤੁਹਾਡਾ ਜਵਾਬ ਹਾਂ ਹੈ, ਤਾਂ ਤੁਸੀਂ ਦਫ਼ਤਰ ਵਿੱਚ ਦਾਖਲ ਨਹੀਂ ਹੋ ਸਕਦੇ। ਕਿਰਪਾ ਕਰਕੇ ਆਪਣੀ ਸਿਹਤ ਬਾਰੇ ਆਪਣੇ ਸਿਹਤ ਸੰਭਾਲ ਪਰਦਾਤਾ ਨਾਲ ਗੱਲ ਕਾਲ ਕਰੋ।

ਸਾਨੂੰ COVID-19 ਬਾਰੇ ਹੋਰ ਜਾਣਕਾਰੀ ਪ੍ਰਾਪਤ ਹੋਣ 'ਤੇ ਇਹ ਸਵਾਲ ਬਦਲ ਸਕਦੇ ਹਨ।